



Gdańsk, dnia.....

UMOWA O SPRAWOWANIU OPIEKI NAD PODOPIECZNYM

Dotyczy opieki nad:

imię i nazwisko

PESEL

adres zamieszkania

miasto, kod-pocztowy, ulica, nr nieruchomości, nr lokalu

SYTUACJA RODZINNA

☐ Osoba samotna

☐ Częściowe wsparcie rodziny

☐ Duże wsparcie rodziny

Waga _____ Wzrost _____ Grupa krwi _____ Alergie _____
dane podstawowe

schorzenia

leki

skala Barthel – zał. nr 1

☐ Wymaga odsysania

☐ Wymaga karmienia przez zgłębnik

☐ Wymaga iniekcji podskórnych

inne informacje o podopiecznym, opis objawów chorobowych osoby podopiecznej

Podanie konkretnych informacji co do fizycznych ograniczeń osoby podopiecznej (np. ograniczona zdolność widzenia, ograniczony słuch, ograniczona zdolność ruchu) czy też innych ważnych ograniczeń i objawów (np. zawroty głowy, słabość, bóle, dezorientacja, demencja, stany lękowe, bierność, agresja) jest konieczne w przypadku ich bezpośredniego związku z czynnościami wykonywanymi przez opiekuna/opiekunkę.



§ 1. Partnerzy umowy

1. Zleceniodawca

imię i nazwisko

rodzaj kontaktu

adres zamieszkania

numer telefonu

e-mail (w celu przysyłania raportów z czasu pracy opiekunek)

2. Zleceniobiorca

PULS-MEDIC Sp. z o. o

80-809 Gdańsk

ul. Chałubińskiego 23

NIP 583-27-40-081

numer telefonu: **58 303 43 30**,

§ 2. Okres trwania umowy

- ☐ Umowa obowiązuje odi zostaje zawarta na **czas nieokreślony** z możliwością wypowiedzenia zgodną z §10
- ☐ Umowa zostaje zawarta na **czas określony**, poczynszy od.....i wygasa.....bez konieczności wcześniejszego wypowiedzenia

§ 3. Zastępstwo

Zleceniobiorca nie jest zobowiązany do osobistego wykonywania zadań. Ustala się, że wyznaczone przez niego osoby mogą zastępować Zleceniobiorcę. Zleceniobiorca oświadcza, że do świadczeń, o których mowa w niniejszej umowie deleguje osoby legitymujące się wiedzą i doświadczeniem w zakresie udzielania świadczeń opiekuńczych.

§ 4. Zakres wykonywanej pracy

OPIEKUNKA/OPIEKUNKA MEDYCZNA

Przedmiotem umowy są czynności sprawowania opieki nad ww. podopiecznym. Zakres obowiązków opiekuna/-ki może obejmować poniższe czynności. Proszę właściwe odznaczyć:

Do w/w czynności niezbędne są rękawiczki jednorazowe, które zapewnia opiekunce podopieczny lub jego rodzina.



	Zakres wykonywanej pracy	Uwagi
☐	Asystowanie przy korzystaniu z toalety	
☐	Asystowanie przy myciu	
☐	Asystowanie przy przemieszczaniu się	
☐	Ćwiczenia ruchowe (nie jest to rehabilitacja)	
☐	Golenie twarzy	
☐	Mycie całego ciała	
☐	Mycie głowy i pielęgnacja włosów	
☐	Nadzór nad przyjmowaniem leków	
☐	Oklepywanie	
☐	Opróżnianie worka urologicznego / stomijnego	
☐	Pielęgnacja jamy ustnej	
☐	Pielęgnacja miejsc zmienionych chorobowo	
☐	Pielęgnacja paznokci rąk i stóp	
☐	Podtrzymywanie kontaktu z instytucjami	
☐	Pomiar podstawowych parametrów życiowych	
☐	Pomoc przy regulowaniu rachunków	
☐	Pomoc przy zakupach	
☐	Pomoc w spożywaniu posiłków	
☐	Pomoc w utrzymywaniu kontaktu z bliskimi	
☐	Pranie i prasowanie	
☐	Przebieranie w czystą odzież	
☐	Prześcielenie łóżka	
☐	Przyrządzanie lub dostarczanie posiłków	
☐	Realizacja indywidualnych zainteresowań	jakich?.....
☐	Sprzątanie pomieszczeń	
☐	Układanie w łóżku i pomoc przy zmianie pozycji	
☐	Wietrzenie pomieszczeń	
☐	Wychodzenie na spacer	
☐	Wykonywanie inhalacji	
☐	Zapobieganie odleżynom	
☐	Zgłaszanie wizyt lekarskich	
☐	Zmiana pieluchomajtek	
☐	Wykonywanie inhalacji	
☐	Wynoszenie śmieci	
☐	inne.....	
☐	inne.....	
☐	inne.....	
☐	inne.....	



PIELĘGNIARKA

Przedmiotem umowy są świadczenia pielęgniarskie. Zakres obowiązków pielęgniarki może obejmować poniższe czynności. Proszę właściwie odznaczyć:

- ☐ leczenie ran przewlekłych
- ☐ zdjęcie szwów
- ☐ iniekcje podskórne, dożylnie
- ☐ wlewy kroplowe
- ☐ profilaktyka p/odleżynowa
- ☐ inne.....

REHABILITANT

Przedmiotem umowy są usługi rehabilitanta, które mogą obejmować poniższe czynności. Proszę właściwie odznaczyć:

- ☐ rehabilitacja
- ☐ fizykoterapia
- ☐ ćwiczenia
- ☐ masaże

§ 5. Czas pracy

Usługi świadczone są w następujących dniach i godzinach:

poniedziałek.....
wtorek.....
środa.....
czwartek.....
piątek.....
sobota.....
niedziela.....

Uwagi:

.....
.....
.....

Grafik ustalany jest z góry na cały okres trwania umowy jednak dni i godziny pracy mogą ulec zmianie. Nie gwarantujemy przez cały okres trwania zlecenia – takich samych dni i godzin opieki. Zrobimy wszystko, aby dostosować się do Państwa wymagań, ale nie zawsze będzie to możliwe. W przypadku urlopu lub choroby opiekunki – staramy się zapewnić zastępstwo.



§ 6. Unikanie zagrożenia życia lub zdrowia

Opiekun/-ka zobowiązany/-a jest podczas sprawowania opieki nad podopiecznym unikać sytuacji zagrażających zdrowiu lub życiu podopiecznego. To zobowiązanie dotyczy przede wszystkim podjęcia odpowiednich kroków zapobiegających wypadkom podczas czynności związanych z gospodarstwem domowym, przestrzeganie zaleceń dotyczących przygotowywania posiłków, jak również uwzględnienie ruchliwości osoby podopiecznej .

§ 7. Wskazówki co do postępowania w sytuacjach życia codziennego i w nagłych wypadkach

Osoba sprawująca opiekę zobowiązana jest do powiadomienia niżej wymienionych osób w razie nagłego wypadku lub zmian w stanie ogólnym lub zachowaniu osoby podopiecznej (np. w przypadku wystąpienia gorączki, wysypki, zaburzeń trawienia, zmian w przyjmowaniu pokarmu i napojów, bólu, lęku, zwiększonej potrzeby snu, bierności, agresji):

1)

imię i nazwisko

rodzaj kontaktu

numer telefonu

2)

imię i nazwisko

rodzaj kontaktu

numer telefonu

§ 8. Poszanowanie praw osobistych i sfery prywatnej

Opiekun/-ka szanuje prawa osobiste osoby podopiecznej, a zwłaszcza jej prawa do przyzwoitego traktowania, do poszanowania sfery prywatnej i intymnej jak i tajemnicy korespondencji oraz telekomunikacji. Osoba sprawująca opiekę bierze wgląd na rytm życia, potrzebę spokoju i życzenia osoby podopiecznej.



§ 9. Wynagrodzenie*

Wynagrodzenie za pracę wykonaną przez:

- ☐ **opiekunkę**
- ☐ **60 zł/1 godz./**jeden podopieczny (w dni robocze w godz. 07:00-19:00, w przypadku zlecenia na min. 2 godz. podczas jednej wizyty)
- ☐ **90 zł/1godz./**jeden podopieczny (w niedzielę i święta i w godz. nocnych od 19:00-7:00 w przypadku zlecenia na min. 2 godz. podczas jednej wizyty)
- ☐ **80 zł/1 godz./**jeden podopieczny (w niedzielę i święta i w godz. nocnych od 19:00-7:00 w przypadku zlecenia powyżej 2 godz. podczas jednej wizyty)

Abonamenty medyczne

☐	MINI 40 h	2 320 zł	obejmuje 5 wizyt tygodniowo w dni robocze od poniedziałku do piątku, codziennie przez 2 godziny (w godz. 7:00-19:00) przez okres jednego miesiąca kalendarzowego
☐	MEDIUM 80 h	4 400 zł	obejmuje 5 wizyt tygodniowo, w dni robocze od poniedziałku do piątku, codziennie przez 4 godziny (w godz. 7:00-19:00) przez okres jednego miesiąca kalendarzowego
☐	MAXI 120 h	6 120 zł	obejmuje 5 wizyt tygodniowo, w dni robocze od poniedziałku do piątku, codziennie przez 6 godzin (w godz. 7:00-19:00) przez okres jednego miesiąca kalendarzowego.
☐	PAKIET DZIENNY 40 h	2 320 zł	obejmuje 40 godzin od poniedziałku do piątku (w godz. 7:00-19:00) do końca każdego miesiąca
☐	PAKIET WEEKEND 20 h	1 400 zł	obejmuje wizyty min 2 godzinne do wykorzystania w soboty i niedziele do końca każdego miesiąca
☐	PAKIET DOBOWY 24 h	1 400 zł	obejmuje wizytę ciągłą 24 godzinną
☐	GODZINY NOCNE	880 zł	obejmuje opiekę nocną w godz. 20:00-7:00
☐	PAKIET TYGODNIOWY	2 000 zł	obejmuje 7 dni opieki ciągłej z zamieszkaniem
☐	PAKIET MIESIĘCZNY	6 000 zł	obejmuje miesiąc opieki ciągłej z zamieszkaniem

- ☐ **opiekunkę medyczną** – od 80zł/1 godz.
- ☐ **pielęgniarkę** - od 100 zł /wizyta
płatne za pierwszą wizytę pielęgniarki w przypadku niepodpisania umowy

*Należy zakreślić rodzaj usługi i wybrany pakiet.



Należność za wykonane usługi należy wypłacić Zleceniobiorcy z góry za cały okres trwania umowy w terminie do:.....

na konto bankowe SANTANDER BANK POLSA S.A. nr konta: 82 1500 1171 1211 7002 4569 0000

W TYTULE proszę wpisać: **imię i nazwisko podopiecznego oraz dopisać USŁUGI OPIEKUŃCZE**

Należność powinna zostać zaksięgowana na koncie Zleceniobiorcy przed rozpoczęciem świadczenia usług oraz przed rozpoczęciem każdego kolejnego miesiąca świadczenia usług. W przypadku braku wpłaty w wymaganym terminie – usługa opieki zostanie wstrzymana.

W przypadku gdy opieka jest opłacona, a podopieczny przebywa w szpitalu możliwe są następujące rozwiązania :

- jednorazowe wydłużenie okresu rozliczeniowego,
- przeniesienie opieki na teren szpitala,
- zwrot wpłaconych pieniędzy,
- kontynuacja opieki w domu po powrocie podopiecznego ze szpitala.

W przypadku gdy opieka jest opłacona, a podopieczny zmarł, na prośbę rodziny zwracamy pieniądze za niewykorzystaną opiekę na konto, z którego nastąpiła płatność za usługę.

§ 10. Wymówienie / rozwiązanie umowy

Partnerów umowy obowiązuje tygodniowy okres wypowiedzenia. Wypowiedzenie powinno nastąpić w formie pisemnej. W przypadku wypowiedzenia umowy przez Zleceniodawcę, prosimy o przesłanie wypowiedzenia na adres e-mail: **biuro@pulsmedic.pl**

Każdy partner umowy ma prawo do rozwiązania umowy ze skutkiem natychmiastowym w przypadku wystąpienia ważnego powodu. np. pobyt podopiecznego w szpitalu, śmierci itp.

§ 11 Postanowienia ogólne

W sprawach nieuregulowanych mają zastosowanie odpowiednie przepisy Kodeksu Cywilnego.

Umowę sporządzono w dwóch jednobrzmiących egzemplarzach, po jednym dla każdej ze Stron.

§ 12 Informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych

Administratorem danych osobowych zawartych w umowie, w rozumieniu Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, dalej: RODO) jest PULS-MEDIC Sp. z o.o., 80-809 Gdańsk, ul. T. Chałubińskiego 23, która przetwarza dane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa. Przetwarzanie danych osobowych odbywa się w zakresie i celu realizacji niniejszej umowy i jest warunkiem jej realizacji. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie www.pulsmedic.pl w zakładce RODO

.....
ZLECENIODAWCA

.....
ZLECENIOBIORCA



Załącznik Nr. 1

KARTA OCENY STANU PACJENTA WG SKALI BARTHEL

L/p	NAZWA CZYNNOŚCI	WARTOŚĆ PUNKTOWA
1.	Spożywanie posiłków 0= nie jest w stanie samodzielnie jeść lub przełykać, 5= potrzebuje pomocy w krojeniu, smarowaniu, karmieniu doustnym 10= samodzielny, niezależny	
2.	Przemieszczanie się z łóżka na krzesło i z powrotem/siadanie 0= nie jest w stanie przemieszczać się, nie zachowuje równowagi przy siadaniu oraz siedzeniu 5= przemieszcza się z pomocą fizyczną jednej lub dwóch osób, może siedzieć 10= mniejsza pomoc (słowna lub fizyczna) 15=samodzielny	
3.	Utrzymanie higieny osobistej 0= nie jest w stanie wykonać żadnych czynności higienicznych 5=potrzebuje pomocy przy wykonywaniu czynności higienicznych 10=samodzielny przy myciu twarzy, czesaniu się, myciu zębów, także z zapewnionymi pomocami	
4.	Korzystanie z toalety (WC) 0= nie korzysta w ogóle z toalety 5= potrzebuje lub częściowo potrzebuje pomocy przy korzystaniu z toalety 10=samodzielny w dotarciu do toalety oraz w zdejmowaniu i zakładaniu części garderoby	
5.	Mycie i kąpiel całego ciała 0= kąpany w wannie przy pomocy podnośnika 5= wymaga pomocy 10=samodzielny	
6.	Poruszanie się po powierzchniach płaskich 0= w ogóle nie porusza się 5= porusza się na odległość do 50m za pomocą sprzętu wspomagającego i z pomocą co najmniej jednej osoby 10= samodzielny, niezależny w poruszaniu się na odległość powyżej 50m, także w użyciu sprzętu wspomagającego	
7.	Wchodzenie i schodzenie po schodach 0= nie jest w stanie wchodzić i schodzić po schodach nawet z pomocą innej osoby 5= potrzebuje pomocy fizycznej asekuracji, przenoszenia 10= samodzielny	
8.	Ubieranie się i rozbieranie 0= potrzebuje kompleksowej pomocy innej osoby 5= potrzebuje częściowej pomocy innej osoby 10= samodzielny, niezależny (także w zapinaniu guzików, zamka, zawiązywanie sznurowadeł)	
9.	Kontrolowanie stolca/zwieracza odbytu 0= nie panuje nad oddawaniem stolca 5= sporadycznie bezwiednie oddaje stolec 10= kontroluje oddawanie stolca	
10.	Kontrolowanie moczu/zwieracza pęcherza moczowego 0= nie panuje nad oddawaniem moczu 5= sporadycznie bezwiednie oddaje mocz 10= kontroluje oddawanie moczu	
Łączna liczba punktów (wynik oceny)		

.....

data, podpis pielęgniarki